

大募集

～ファミサポ交流会のご案内～

今年度、10年を迎えるファミサポを祝し、交流会の場を設けたいと思います。日頃の運動不足解消ための親子ヨガと簡単おやつ作りを開催します。ふるって参加をお待ちしています。

：交流会前に10分程、活動報告と事務連絡をおこないます。

日 時 8月9日（火） 9時30分～12時30分

（受付 9:15分～始めます）

会 場 五泉市保健センター 2F和室にお越しください
＊駐車場は市役所一般駐車場をご利用ください。

対 象 者 依頼会員親子・提供・両方会員・一般親子

参 加 費 無 料

[内容]

①手軽にできるおやつ作り「かんたんパフェ」

講師 戸田 栄養士

☆幼児お連れの方は、提供会員による預かりと絵本の読み聞かせなど

②親子で動物なりきり体験ヨガ

講師 田邊 智子 様

③仲良くおやつの試食タイム !(^^)!

定員 30名

＜申し込み先＞ ファミサポ直通 41-1677 上 村

FAX 43-0417 8月5日（金）まで

＊お早めに申込みください。定員になりしだい締め切ります。

＜持ち物＞ バスタオル・タオル・筆記用具など（お持ちの方はヨガマット）

各自必要に応じてお持ちください。

