

令和8年度 五泉市母子保健事業日程表

お問い合わせ 五泉市母子保健課 子育て支援係 (TEL43-3911)



令和8年1月より、五泉市保健センター内に子ども家庭センターがOPENし、すべての妊産婦、子ども、子育て家庭を対象に、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない包括的な相談・支援を行っています。保健師・保育士・助産師・家庭児童相談員・子ども家庭支援員が常駐しており、相談をお受けしています。

妊娠・出産・子育ての相談
 <母子健康手帳の交付> ※事前予約が必要です。
 妊娠届の受付を行っています。面談がありますので1時間ほど時間がかかります。ご都合がよければご夫婦でお越しください。(おひとりでもOK)



ママ♡サロン～ママのゆりかご ※事前予約が必要です。
 産前産後のママがホッと一息つける時間と空間で、赤ちゃんの体重測定、母乳や授乳相談、気持ちの落ち込みや家族のことなど個別の相談に応じます。

<産後ケア> ※事前にお問い合わせください。
 産後のママのからだところの安定のため必要なケアを行います。来所型・訪問型・宿泊型があります。



子ども家庭相談
<虐待・ヤングケアラー>
 しつけのつもりと思っていても、これって虐待？ついつい怒鳴ったり、叩いたりしてしまう・・・そんな時は相談しましょう。また、勉強や部活、友達と過ごす時間を犠牲にして、家事や家族の世話をしている子どもをヤングケアラーといいます。※近くで虐待を見たり、聞いたりした時には迷わずご連絡ください。

いちはやく
子ども家庭センター又は児童相談所虐待対応ダイヤル 189番へ!

<子どもの悩み相談>
 子ども本人からの相談も受け付けています。一人で悩まずにご相談ください。

女性相談 ※開設日以外でもいつでも相談できます。
 女性を取り巻くさまざまな「悩み」について、無料で相談できる場を開設しています。夫婦(男女)、親子、仕事、人間関係などの悩みについて、女性の相談員が話を聴きます。困りごとや気持ちの整理の手伝い、解決に向かう方法やその優先順位を一緒に考えます。開設日の1週間前までに電話で申し込みください。

会場	五泉市保健センター											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日時：毎月第1金曜日 午前9時～午後3時30分 ※1人1回の相談は1時間です。 秘密は固く守られます。		1日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	8日(金)	5日(金)	5日(金)

【お願い】発熱・風邪症状(咳・鼻汁 など)下痢などがある場合は、ご参加はお控えいただき、子ども家庭センターまでご連絡下さい。

健診名・受付時間	会場	五泉市保健センター												事業内容
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
ウェルカムベビーレッスン (受付：午後6時45分～7時) 対象：妊婦、夫、パートナー ※五泉市LINE公式アカウント又は電話で予約してください。(前日まで) 電話：43-3911 子ども家庭センター	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	パート①：パパ講師講話、赤ちゃんのお世話体験 妊婦擬似体験 パート②：わかってほしい育児のこと、 助産師講話、沐浴実習 ※2回コースですが1回のみ参加もできます ※都合のよい日程にご参加ください ※母子健康手帳をお持ちください
実施日	17日(金)		19日(金)		7日(金)		23日(金)		4日(金)		26日(金)			
対象者	8年8月～8年11月頃予定				8年12月～9年3月頃予定				9年4月～9年7月頃予定					
育児相談会 (受付：午前9時30分～11時)	実施日	13日(月)	11日(月)	1日(月)	6日(月)	3日(月)	7日(月)	5日(月)	9日(月)	7日(月)	18日(月)	8日(月)	1日(月)	対象：乳幼児と保護者及び育児担当者 ・身体計測 ・個別相談 (栄養士、保健師、助産師)
子育てセミナー (受付：午前9時30分～9時50分)	実施日・対象者生年月		20日(水) 8年2月・3月		15日(水) 8年4月・5月		16日(水) 8年6月・7月		11日(水) 8年8月・9月		13日(水) 8年10月・11月		10日(水) 8年12月 9年1月	対象：生後2～3か月児と保護者及び育児担当者 ・身体計測 ・育児なんでもトーク ・ベビーマッサージなど ※母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんファイルをお持ちください
育児セミナー (受付：午前9時45分～9時55分) セミナー：10時～12時 ※電話又は五泉市LINE公式アカウントでの予約制です。(約1週間前まで) 電話：43-3911 子ども家庭センター	対象者生年月	7年12月～8年1・2月			8年3月～5月			8年6月～8月			8年9月～11月			対象：第1子の赤ちゃんとママ (2か月～5か月) 内容：子育ての学習、仲間づくりなど
1回目	5月8日(金)			8月21日(金)			11月6日(金)			2月5日(金)				
2回目	5月15日(金)			8月28日(金)			11月13日(金)			2月12日(金)				
3回目	5月22日(金)			9月4日(金)			11月20日(金)			2月19日(金)				
4回目	5月29日(金)			9月11日(金)			11月27日(金)			2月26日(金)				
赤ちゃんの初めてごはん(離乳食講習会) (受付：午前9時45分～10時) ※五泉市LINE公式アカウント又は電話で予約してください。(前日まで) 電話：43-3911 子ども家庭センター	実施日・対象者生年月	16日(木) 7年11月	21日(木) 7年12月	11日(木) 8年1月	2日(木) 8年2月	6日(木) 8年3月	3日(木) 8年4月	1日(木) 8年5月	5日(木) 8年6月	3日(木) 8年7月	14日(木) 8年8月	4日(木) 8年9月	4日(木) 8年10月	・離乳食についての講話 ・見本の提示 ・試食(少量)
赤ちゃん広場 時間：10時～11時30分頃 ※予約は不要です。	実施日	27日(月)	25日(月)	25日(木)	24日(金)	24日(月)	25日(金)	26日(月)	25日(水)	25日(金)	25日(月)	24日(水)	25日(木)	対象：1か月から歩行前のお子さんと保護者の方ならどなたでもOK ・身体計測 ・ママ同士で交流 ・助産師の話

健診名・受付時間	会場	五泉市福祉会館												事業内容
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
親子あそび コアラの広場 (受付：午前9時45分～10時) ※ご希望の方は事前に子ども家庭課へご連絡ください	実施日	20日(月)	25日(月)	22日(月)	27日(月)	24日(月)	28日(月)	19日(月)	16日(月)	21日(月)	25日(月)	22日(月)	15日(月)	対象：概ね1歳半～2歳半のお子さんと保護者(発達に関して心配のある方) ・個別相談 ・言葉の相談 ・親子あそび
親子あそび カンガルーの広場 (受付：午前9時45分～10時) ※ご希望の方は事前に子ども家庭課へご連絡ください	実施日	22日(水)	27日(水)	24日(水)	29日(水)	26日(水)	30日(水)	21日(水)	18日(水)	23日(水)	27日(水)	24日(水)	17日(水)	対象：概ね2歳半～3歳代のお子さんと保護者(発達に関して心配のある方) ・個別相談 ・言葉の相談 ・親子あそび

受付時間に変更がない場合は対象者へ別途ご案内はありませんので日程表をご確認の上ご参加ください。

健診名・受付時間	会場	五泉市保健センター												事業内容
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
股関節脱臼検診 (受付：午後1時～2時) ※番号札の配布はしません	実施日・対象者生年月		7日(木) 8年1-3月			5日(水) 8年4-6月			12日(木) 8年7-9月			3日(水) 8年10-12月		・整形外科医による検診 ※問診票・母子健康手帳・紙オムツ・おしりふきをお持ちください
4か月児健診 (受付：午後1時30分～1時45分)	実施日・対象者4か月児	28日(火) 7年12月	26日(火) 8年1月	23日(火) 8年2月	28日(火) 8年3月	25日(火) 8年4月	29日(火) 8年5月	27日(火) 8年6月	24日(火) 8年7月	22日(火) 8年8月	26日(火) 8年9月	16日(火) 8年10月	16日(火) 8年11月	(持ち物) ・身体計測 ・内科健診 ・個別相談 ・栄養士による離乳食相談(10か月)
10か月児健診 (受付：午後1時～1時15分)	実施日・対象者10か月児	7日(火) 7年6月	12日(火) 7年7月	9日(火) 7年8月	7日(火) 7年9月	12日(水) 7年10月	8日(火) 7年11月	6日(火) 7年12月	10日(火) 8年1月	8日(火) 8年2月	12日(火) 8年3月	2日(火) 8年4月	2日(火) 8年5月	(持ち物) ・身体計測 ・内科健診 ・個別相談 ・個別歯科指導 ・フッ化物塗布
1歳6か月児健診 (受付：午後1時～1時30分)	実施日・対象者生年月	7日(火) 6年10月	12日(火) 6年11月	9日(火) 6年12月	7日(火) 7年1月	12日(水) 7年2月	8日(火) 7年3月	6日(火) 7年4月	10日(火) 7年5月	8日(火) 7年6月	12日(火) 7年7月	2日(火) 7年8月	2日(火) 7年9月	(持ち物) ・身体計測 ・内科健診 ・個別相談 ・個別歯科指導 ・フッ化物塗布 ・700円(フッ化物塗布希望者のみ)
3歳児健診 (受付：午後1時～2時)	実施日・対象者生年月				1日(水) 5年1月	18日(火) 5年2月	2日(水) 5年3月	7日(水) 5年4月	4日(水) 5年5月	2日(水) 5年6月	6日(水) 5年7月	10日(水) 5年8月	3日(水) 5年9月	(持ち物) ・内科健診 ・歯科健診 ・視力聴力検査 ・目の屈折検査 ・尿検査 ・個別相談
新規 5歳児健診 (受付：午後1時～1時30分)	実施日・対象者生年月	21日(火) 6年10月	19日(火) 6年11月	16日(火) 6年12月	14日(火) 7年1月	4日(火) 7年2月	11日(金) 7年3月	16日(金) 7年4月	20日(金) 7年5月	15日(火) 7年6月	19日(火) 7年7月	9日(火) 7年8月	9日(火) 7年9月	(持ち物) ・身体計測 ・内科健診 ・個別相談 ・集団あそび
おおよそ5歳0か月のお子さん(対象となるお子さんには、事前に個別通知を送付します)														

健診名・受付時間	会場	五泉市保健センター												事業内容
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
歯科健診フッ化物塗布 ※五泉市LINE公式アカウントより予約をしてください。 (予約開始日の午前9時から前日まで予約可能) ※定員は60名です。 受付：①午後1時15分～1時30分 ②午後1時40分～2時 ③午後2時～2時15分	予約開始日・実施日・対象者生年月	4月7日(火)～ 4月23日(木)	6月9日(火)～ 6月25日(木)	8月4日(火)～ 8月20日(木)	10月6日(火)～ 10月22日(木)	12月8日(火)～ 12月24日(木)	2月9日(火)～ 2月25日(木)							(持ち物) ・歯科健診 ・フッ化物塗布 ・700円
※集団でのフッ化物塗布は五泉会場のみに なります。 委託医療機関での個別塗布もあります。														

内容が一部変更になる場合があります。

令和8年度 五泉市子ども予防接種事業日程表

お問い合わせ 小ども家庭課 (TEL43-3911) 村松支所 福祉係 (TEL58-7181)

医療機関で実施する定期予防接種

予防接種名	接種対象年齢	接種する回数・間隔	望ましい接種回数・間隔	他の予防接種との間隔
B型肝炎	生後12か月未満	3回 (27日以上の間隔で2回、初回接種から139日以上経過後に1回)	生後2か月～9か月未満で3回	
小児肺炎球菌	1回目の接種が生後2～7か月未満(全4回)	初回	3回(27日以上の間隔で続けて3回) (生後24か月未満まで)	3回(27日以上の間隔で続けて3回) (生後12か月未満まで)
		追加	1回(初回終了後、60日以上で1回) (生後12か月以上)	1回(初回終了後、60日以上で1回) (生後12～15か月未満)
	1回目の接種が生後7～12か月未満(全3回)	初回	2回(27日以上の間隔で2回) (生後24か月未満まで)	2回(27日以上の間隔で2回) (生後12か月未満まで)
		追加	1回(初回終了後、60日以上で1回) (生後12か月以上)	1回(初回終了後、60日以上で1回) (生後12か月以上)
※初回接種月齢・年齢で接種回数が異なります。(接種する時点で、生後2か月～5歳未満が対象)	1回目の接種が1歳～2歳未満	60日以上の間隔で2回	60日以上の間隔で2回	
	1回目の接種が2歳～5歳未満	1回	1回	
五種混合百日咳ジフテリア破傷風・ポリオ・Hib	生後2か月～90か月未満(全4回)	1期初回	3回(20日以上の間隔で続けて3回)	3回(20日～56日までの間隔で続けて3回)
		1期追加	1回(初回終了後、6か月以上で1回)	1回(初回終了後、6か月以上で1回)
ロタウイルス	1価ロタリックス	生後6週0日後から24週0日後まで	2回(27日以上の間隔で2回)	1価 初回接種については、生後2か月～生後14週6日未満27日以上の間隔で2回
	5価ロタテック	生後6週0日後から32週0日後まで	3回(27日以上の間隔で3回)	5価 初回接種については、生後2か月～生後14週6日未満27日以上の間隔で3回
BCG	生後12か月未満	1回	生後5か月～8か月未満で1回	
麻しん風しん混合	1期	生後1歳～2歳未満	1回	1歳になったらすぐ1回
	2期	保育園長児に相当する者	1回	保育園長児期に1回
水痘	1・2歳	3か月以上の間隔で2回	2回(6～12か月の間隔を置いて2回)	
日本脳炎	1期	生後6か月～90か月未満(1期3回)	2回(6日以上の間隔で2回)	3歳で2回(6日～28日までの間隔で2回)
		〈初回3歳、追加4歳が望ましい〉	1回(初回終了後、6か月以上で1回)	4歳で1回(初回終了後、おおむね1年後に1回)
	2期	9歳～13歳未満	1回	小学校4年生で1回
二種混合	11・12歳	1回	小学校6年生で1回	
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生の女子(全2回または3回)	2回目 1回目から2か月後		
		3回目 1回目から6か月後		
		※15歳になるまでに9価ワクチンで1回目を打った場合2回で接種完了(2回目は1回目から6か月後)		間隔に関する規定はありません

乳幼児定期予防接種予定表

月末生まれの児を基準に作成していますが、あくまで目安です。

対象者生年月	8年												9年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
6年 7月	水痘②														
8月		水痘②													
9月			水痘②												
10月				水痘②											
11月					水痘②										
12月						水痘②									
7年 1月							水痘②								
2月	肺炎球菌水痘①							水痘②							
3月	麻風①	肺炎球菌水痘①							水痘②						
4月	五道	麻風①	肺炎球菌水痘①							水痘②					
5月		五道	麻風①	肺炎球菌水痘①							水痘②				
6月			五道	麻風①	肺炎球菌水痘①							水痘②			
7月				五道	麻風①	肺炎球菌水痘①							水痘②		
8月	B肝③				五道	麻風①	肺炎球菌水痘①							水痘②	
9月	BCG	B肝③				五道	麻風①	肺炎球菌水痘①							水痘②
10月		BCG	B肝③				五道	麻風①	肺炎球菌水痘①						
11月	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③				五道	麻風①	肺炎球菌水痘①					
12月	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③				五道	麻風①	肺炎球菌水痘①				
8年 1月	B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③				五道	麻風①	肺炎球菌水痘①			
2月	B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③					五道	麻風①			
3月		B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③					五道			
4月		B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③						五道		
5月		B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③							五道	
6月			B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③							五道
7月				B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③						
8月					B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③					
9月						B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③				
10月							B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③		BCG	B肝③			
11月								B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③			BCG	B肝③	
12月									B肝① 肺炎球菌① ロタ① 五道①	B肝② 肺炎球菌② ロタ② 五道①	肺炎球菌③ 五道② ロタ③				BCG

B肝①…B型肝炎1回目 B肝②…B型肝炎2回目 B肝③…B型肝炎3回目
 肺炎球菌①…肺炎球菌初回1回目 肺炎球菌②…肺炎球菌初回2回目 肺炎球菌③…肺炎球菌初回3回目 肺炎球菌…肺炎球菌追加
 五道①…五道混合初回1回目 五道②…五道混合初回2回目 五道③…五道混合初回3回目 五道…五道混合1期追加
 麻風①…麻しん風しん混合1期 水痘①…水痘1回目 水痘②…水痘2回目
 ロタ①…ロタ1回目 ロタ②…ロタ2回目 (ロタ③)…ロタ3回目(ロタテック接種者のみ)

予定どおり受けられなかった場合でも接種対象年齢内であれば受けられます。忘れずに予防接種を受けましょう！
 ※接種対象年齢を超えて予防接種をした場合、費用が全額自己負担となります。
 ※接種券・予診票を失くした場合、再発行ができます。
 母子健康手帳をもって、こども家庭課または村松支所福祉係においでください。

日本脳炎予防接種予定表

令和8年度に積極的に接種していただく対象は、下記のとおりです。「乳幼児健診問診票及び予防接種予診票」綴りの接種券・予診票に記入のうえ、接種を受けてください。
 日本脳炎は、平成17年5月30日から接種を見合わせていましたが、新しいワクチンでの接種が再開されました。特例により平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方は、次のとおり接種期間が緩和されています。
 ○平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ:1期(3回)・2期(1回)を20歳未満まで(2期は9歳以上)に接種
 下記の8年度に積極的に接種していただく対象年齢以外で接種を希望する場合は、こども家庭課にお問い合わせください。

日本脳炎積極的接種対象者	8年												9年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1期初回(2回接種)	R5年3月生	R5年4月生	R5年5月生	R5年6月生	R5年7月生	R5年8月生	R5年9月生	R5年10月生	R5年11月生	R5年12月生	R6年1月生	R6年2月生			
1期追加	R4年3月生	R4年4月生	R4年5月生	R4年6月生	R4年7月生	R4年8月生	R4年9月生	R4年10月生	R4年11月生	R4年12月生	R5年1月生	R5年2月生			
2期	小学校4年生 (平成28年4月2日～平成29年4月1日生)														

市内実施医療機関(五泉地区)

医療機関	予約受付時間(月～土曜日)	接種実施時間(月～土曜日)	備考
大日方医院 48-5151	午前9時～12時30分 午後3時30分～7時(木・土曜日除く)	午前9時30分～11時30分 午後4時～6時(木・土曜日除く)	二種混合・麻しん風しん・日本脳炎・子宮頸がんのみ
北五泉クリニック 43-3880	午前10時～12時(第1・3土曜日除く) 午後4時～5時30分(水・土曜日除く)	午前10時30分～11時30分(第1・3土曜日除く) 午後4時30分～5時30分(水・土曜日除く)	
五泉キッズクリニック 五泉耳鼻科・音声嚥下クリニック 47-5226	月・火・水・金曜日 午前9時～11時30分 土曜日 午前9時30分～12時 月・水・金曜日 午後1時30分～4時30分 (ネット予約の場合24時間可能)	午後1時30分～3時(月・水・金曜日) (上記時間以外も対応可能)	
五泉中央病院 47-8150	午後2時～5時(土曜日除く)	午後2時(月・火・木・金曜日) (ワクチンの種類により曜日・時間を指定)	
五泉六島クリニック 43-6233	午前9時～12時30分 午後4時15分～5時45分(木・土曜日除く)	午前9時～11時45分 午後4時15分～5時45分(木・土曜日除く)	
たかうち医院 43-6222	午前9時～12時30分(木曜日除く) 午後3時～5時30分(木・土曜日除く)	午前9時～12時(木曜日除く) 午後3時～5時15分(木・土曜日除く)	二種混合・麻しん風しん・日本脳炎・子宮頸がんのみ
中谷医院 47-7741	午前9時～12時(水曜日除く) 午後3時～5時30分(水・土曜日除く)	午前9時～11時45分(水曜日除く) 午後3時～5時15分(水・土曜日除く)	子宮頸がんのみ
わたべこどもクリニック 41-0811	午前9時～午後5時(水・土曜日除く) 土曜日/午前9時～12時	(予防接種のみ)午後2時30分～(水・土曜日除く) (診療時間内)午前9時～11時30分 (診療時間外)午後3時30分～5時30分(水・土曜日除く)	

市内実施医療機関(村松地区)

医療機関	予約受付時間(月～土曜日)	接種実施時間(月～土曜日)	備考
石曽根医院 58-6335	午前9時～11時15分 午後3時～5時15分(水・土曜日除く)	午前9時～11時15分 午後3時～5時15分(水・土曜日除く)	二種混合・麻しん風しん・日本脳炎のみ
金子医院 58-6073	午前9時～11時30分(第1・3・5木曜日除く) 午後2時～5時30分(水・土曜日除く)	午前9時～11時30分(火・水・土曜日・第2・4木曜日) 午後3時～5時30分(火・水曜日)	二種混合・麻しん風しん・日本脳炎・BCG・水痘のみ
たけだ内科クリニック 58-2113	午前8時05分～12時(第2・4土曜日除く) 午後3時～5時(火・土曜日除く)	午後3時～5時(火・土曜日除く)	二種混合・麻しん風しん・日本脳炎・子宮頸がん・水痘のみ
梁取医院 58-6809	午前9時～12時(水曜日除く) 午後2時～5時(木・土曜日除く)	午前9時～12時(水曜日除く) 午後2時～5時(木・土曜日除く)	B型肝炎・ロタウイルス・子宮頸がん除く

予防接種を受ける時は事前に予約しましょう

●申し込み方法/あらかじめ医療機関へ電話等で予約をし、日時を相談してください
 ●持参するもの/母子健康手帳、予診票、接種券
 ※当日はお子さんの体調を確認し、予診票・接種券を記入して責任の持てる方が同伴してください

